

PRENDERSI CURA DI CHI CURA: POSTURA E SALUTE NELLE PROFESSIONI SANITARIE

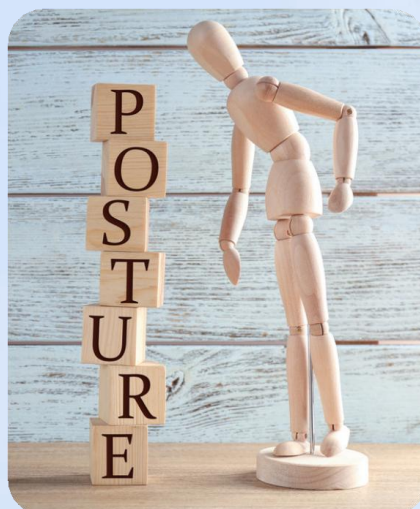
CAMPOBASSO 23 MAGGIO 2026



Ordine
dei Tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Campobasso - Isernia



EVENTO ECM N. 486003 ED. 1
CREDITI ECM ASSEGNATI N. 10



IL CORSO SI SVOLGE PRESSO:
DIPARTIMENTO MEDICINA
E SCIENZA DELLA SALUTE UNIMOL
AULA MONTALCINI - (PIANO TERRA)
CONTRADA TAPPINO - CAMPOBASSO

DOCENTI DEL CORSO:
DOTT. ANGELO CLAUDIO MARRONE
MEDICO FISIATRA

DOTT.SSA ANTONIETTA CIOFFI
TECNICO DELLA PREVENZIONE NELL'AMBIENTE
E NEI LUOGHI DI LAVORO

L'EVENTO E' RIVOLTO
A TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

PROGRAMMA

Ore 08.30 - ACCOGLIENZA PARTECIPANTI

Ore 08.45 - SALUTI ISTITUZIONALI

**Ore 09.00 - IL CARICO FISICO E BIOMECCANICO NELLE
PROFESSIONI SANITARIE**

- FATTORI DI RISCHIO: POSTURE STATICHE, MOVIMENTI RIPETITIVI, MOVIMENTAZIONE PAZIENTI
 - LE NORMATIVE PER CURARE LA PROPRIA SALUTE
 - IMPATTO SU SALUTE, QUALITÀ DI VITA E PERFORMANCE LAVORATIVA
- (Dott. Angelo Claudio Marrone)*

Ore 10.00 - FONDAMENTI DI POSTURA E BIOMECCANICA

- CONCETTO DI POSTURA: STATICA E DINAMICA
 - ALLINEAMENTO CORPOREO E CATENE MUSCOLARI
 - PRINCIPI BASE DI ERGONOMIA
 - BIOMECCANICA DEL RACHIDE E DELLE PRINCIPALI ARTICOLAZIONI
 - ERRORI POSTURALI PIÙ FREQUENTI NEL LAVORO SANITARIO
- (Dott. Angelo Claudio Marrone)*

Ore 11.00 - COFFEE BREAK

**Ore 11.30 - IL PROFESSIONISTA SANITARIO AL CENTRO DELLA SICUREZZA
NEI LUOGHI DI LAVORO**

- LA NORMA E LA CURA DELLA PROPRIA SALUTE
 - PRINCIPI ERGONOMICI (ART. 15)
 - MOVIMENTAZIONE PAZIENTI (TITOLO VI)
 - SORVEGLIANZA SANITARIA (ARTT. 25, 41)
 - FORMAZIONE E INFORMAZIONE (ART. 37)
- (Dott.ssa Antonietta Cioffi)*

Ore 12.00 - RISCHI SPECIFICI NELLE DIVERSE PROFESSIONI SANITARIE

- ANALISI DEI GESTI LAVORATIVI
 - SOLLEVAMENTO E TRASFERIMENTO PAZIENTI
 - LAVORO AL COMPUTER E DOCUMENTAZIONE CLINICA
 - ATTIVITÀ ASSISTENZIALI
 - MICROTRAUMI RIPETUTI E SOVRACCARICO FUNZIONALE
 - STRATEGIE PREVENTIVE PER CIASCUN CONTESTO OPERATIVO
- (Dott. Angelo Claudio Marrone)*

Ore 13.00 - PAUSA

Ore 14.30 - ERGONOMIA APPLICATA E PREVENZIONE

- ORGANIZZAZIONE ERGONOMICA DEGLI SPAZI DI LAVORO
 - TECNICHE CORRETTE DI MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
 - PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA
- (Dott. Angelo Claudio Marrone)*

Ore 15.30 - ESERCIZIO FISICO E STRATEGIE ATTIVE

- IMPORTANZA DEL MOVIMENTO NELLA PREVENZIONE
 - ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING E RINFORZO
- (Dott. Angelo Claudio Marrone)*

Ore 16.30 - BENESSERE GLOBALE E GESTIONE DELLO STRESS

- RELAZIONE TRA STRESS, TENSIONE MUSCOLARE E POSTURA
 - STRATEGIE DI RILASSAMENTO E RESPIRAZIONE
 - PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO
- (Dott. Angelo Claudio Marrone)*

Ore 17.00 - QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE

Ore 17.30 - CHIUSURA LAVORI

**L'EVENTO FORMATIVO È PROMOSSO DALL'ORDINE TSRM - PSTRP
DI CAMPOBASSO-ISERNIA**

E' ACCREDITATO PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE, CON
PRIORITÀ PER GLI ISCRITTI ALL'ORDINE TSRM-PSTRP CB/IS,
PER IL NUM. MAX DI 100 PARTECIPANTI
e 50 STUDENTI CORSI DI LAUREA

L'ISCRIZIONE COMPRENDE: KIT CONGRESSUALE,
COFFEE BREAK, LUNCH, ATTESTATO CREDITI ECM

L' ISCRIZIONE SI EFFETTUA CLICCANDO SUL SEGUENTE LINK:
[HTTPS://WWW.SEGRETERIAIDIDATTICA.IT/ FORMAZIONEVENTI-CB-C24.PHP](https://www.segreteriaididattica.it/formazioneeventi-cb-c24.php)

OPPURE SUL QR CODE:



ATTENDERE L'E.MAIL DI CONFERMA E SUCCESSIVAMENTE PROCEDERE
CON L'INVIO DELLA COPIA BONIFICO ALL'INDIRIZZO
MAIL: SEGRETERIA@FORMAZIONEVENTI.COM
PER LA REGISTRAZIONE EFFETTIVA

**IL CONTRIBUTO RICHIESTO PER LA PARTECIPAZIONE E' DI € 10,00
GRATUITO PER GLI STUDENTI**

DA VERSARE CON BONIFICO BANCARIO ALL'IBAN:
IT48G0526203802CC1407482112
INTESTATO A ORDINE TSRM-PSTRP CB/IS

E' CONSENTITO IL VERSAMENTO COMULATIVO RIFERITO A PIÙ ISCRIZIONI,
SPECIFICANDO NELLA CAUSALE I NOMI DEI PARTECIPANTI

CHIUSURA ISCRIZIONI
AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

TEL. 085.8428796
WHATSAPP 393.9067727

E-MAIL: SEGRETERIA@FORMAZIONEVENTI.COM