



EVENTO ECM N. 486003 ED. 1

**Crediti Formativi ECM
Assegnati n. 10**

L'evento formativo è promosso
dall'Ordine TSRM - PSTRP
di Campobasso-Isernia

E' accreditato per tutte le
Professioni Sanitarie, con
priorità per gli iscritti
all'Ordine TSRM-PSTRP CB/IS, per il
num. max di 100 partecipanti e per 50
Studenti iscritti ai corsi di Laurea

L'iscrizione comprende: kit congressuale,
coffe break, lunch, attestato crediti ECM

L'iscrizione si effettua cliccando
sul seguente link:

[https://www.segreteriadiidattica.it/
formazioneeventi-cb-c24.php](https://www.segreteriadiidattica.it/formazioneeventi-cb-c24.php)

oppure sul QR CODE:



Attendere l'e-mail di conferma e
successivamente procedere con l'invio
della copia bonifico all'indirizzo mail:
segreteria@formazioneeventi.com
per la registrazione effettiva

IL CONTRIBUTO RICHIESTO PER LA
PARTECIPAZIONE E' DI € 10,00
PER GLI ISCRITTI AGLI ORDINI

GRATUITO PER GLI STUDENTI

da versare con bonifico bancario all'iban:
IT48G0526203802CC1407482112
intestato a Ordine TSRM-PSTRP CB/IS

E' consentito il versamento cumulativo riferito
a più iscrizioni, specificando nella causale
i nomi dei partecipanti

**CHIUSURA ISCRIZIONI
AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

CON IL PATROCINIO GRATUITO
DI UNIMOL



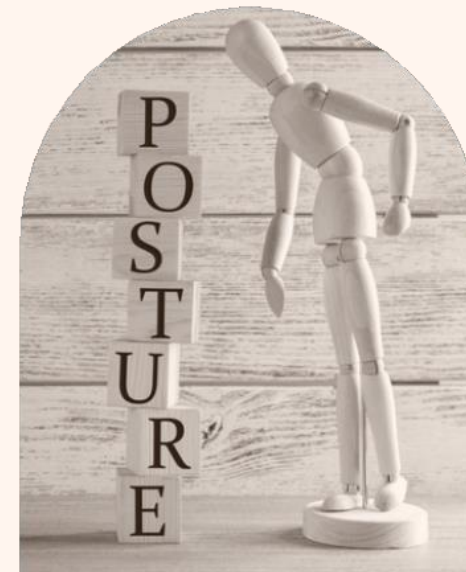
Formazion**e**venti

Tel. 085.8428796
Whatsapp 393.9067727
e-mail: segreteria@formazioneeventi.com

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

**PRENDERSI CURA DI CHI CURA:
POSTURA E SALUTE NELLE
PROFESSIONI SANITARIE**

CAMPOBASSO 23 MAGGIO 2026



DOCENTI DEL CORSO:
DOTT. ANGELO CLAUDIO MARRONE
MEDICO FISIATRA

DOTT.SSA ANTONIETTA CIOFFI
TECNICO DELLA PREVENZIONE NELL'AMBIENTE
E NEI LUOGHI DI LAVORO

IL CORSO SI SVOLGE PRESSO:
DIPARTIMENTO MEDICINA
E SCIENZA DELLA SALUTE UNIMOL
AULA MONTALCINI (PIANO TERRA)
CONTRADA TAPPINO - CAMPOBASSO



Ordine
dei Tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Campobasso - Isernia

**PRENDERSI CURA DI CHI CURA:
POSTURA E SALUTE NELLE
PROFESSIONI SANITARIE**

CAMPOBASSO 23 MAGGIO 2026

PROGRAMMA

08.30 - ACCOGLIENZA PARTECIPANTI

08.45 - SALUTI ISTITUZIONALI

**09.00 - IL CARICO FISICO E BIOMECCANICO
NELLE PROFESSIONI SANITARIE**

- FATTORI DI RISCHIO: POSTURE STATICHE, MOVIMENTI RIPETITIVI, MOVIMENTAZIONE PAZIENTI
- LE NORMATIVE PER CURARE LA PROPRIA SALUTE
- IMPATTO SU SALUTE, QUALITÀ DI VITA E PERFORMANCE LAVORATIVA
(Dott. Angelo Claudio Marrone)

10.00 - FONDAMENTI DI POSTURA E BIOMECCANICA

- CONCETTO DI POSTURA: STATICA E DINAMICA
- ALLINEAMENTO CORPOREO E CATENE MUSCOLARI
- PRINCIPI BASE DI ERGONOMIA
- BIOMECCANICA DEL RACHIDE E DELLE PRINCIPALI ARTICOLAZIONI
- ERRORI POSTURALI PIÙ FREQUENTI NEL LAVORO SANITARIO
(Dott. Angelo Claudio Marrone)

11.00 - COFFEE BREAK

**11.30 - IL PROFESSIONISTA SANITARIO AL CENTRO
DELLA SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO**

- LA NORMA E LA CURA DELLA PROPRIA SALUTE
- PRINCIPI ERGONOMICI (ART. 15)
- MOVIMENTAZIONE PAZIENTI (TITOLO VI)
- SORVEGLIANZA SANITARIA (ARTT. 25, 41)
- FORMAZIONE E INFORMAZIONE (ART. 37)
(Dott.ssa Antonietta Cioffi)

**12.00 - RISCHI SPECIFICI NELLE DIVERSE
PROFESSIONI SANITARIE**

- ANALISI DEI GESTI LAVORATIVI
- SOLLEVAMENTO E TRASFERIMENTO PAZIENTI

- LAVORO AL COMPUTER E DOCUMENTAZIONE CLINICA
- ATTIVITÀ ASSISTENZIALI
- MICROTRAUMI RIPETUTI E SOVRACCARICO FUNZIONALE
- STRATEGIE PREVENTIVE PER CIASCUN CONTESTO OPERATIVO
(Dott. Angelo Claudio Marrone)

13.00 - PAUSA

14.30 - ERGONOMIA APPLICATA E PREVENZIONE

- ORGANIZZAZIONE ERGONOMICA DEGLI SPAZI DI LAVORO
- TECNICHE CORRETTE DI MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
- PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA
(Dott. Angelo Claudio Marrone)

15.30 - ESERCIZIO FISICO E STRATEGIE ATTIVE

- IMPORTANZA DEL MOVIMENTO NELLA PREVENZIONE
- ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING E RINFORZO
(Dott. Angelo Claudio Marrone)

**16.30 - BENESSERE GLOBALE E GESTIONE DELLO
STRESS**

- RELAZIONE TRA STRESS, TENSIONE MUSCOLARE E POSTURA
- STRATEGIE DI RILASSAMENTO E RESPIRAZIONE
- PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO
(Dott. Angelo Claudio Marrone)

17.00 - QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE

17.30 - CHIUSURA LAVORI

ABSTRACT DEL CORSO

IL LAVORO NELLE PROFESSIONI SANITARIE ESPONE QUOTIDIANAMENTE GLI OPERATORI A POSTURE INCONGRUE, MOVIMENTI RIPETITIVI, ELEVATI CARICHI FISICI, RAPPRESENTANDO UNO DEI PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO PER LO SVILUPPO DI DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI. TALI CONDIZIONI POSSONO COMPROMETTERE NON SOLO LA SALUTE DEGLI OPERATORI, MA ANCHE LA QUALITÀ DELL'ASSISTENZA EROGATA.

IL CORSO HA L'OBIETTIVO DI FORNIRE CONOSCENZE TEORICHE E COMPETENZE PRATICHE PER LA PREVENZIONE DEI DISTURBI LEGATI ALLA POSTURA E AL SOVRACCARICO BIOMECCANICO. VERRANNO AFFRONTATI I PRINCIPI DI ERGONOMIA, BIOMECCANICA E ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO, CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE SPECIFICITÀ DELLE DIVERSE PROFESSIONI SANITARIE.

SI PROPORRÀ UNA SINTETICA SCHEDA DELLE NORME RELATIVAMENTE ALLA "VALUTAZIONE DEI RISCHI (ARTT. 15, 28) DI QUELLI ERGONOMICI, LEGATI ALLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI (RISCHIO DORSO-LOMBARE) E ALLE POSTURE FISSE O SCORRETTE.

I PARTECIPANTI APPRENDERANNO STRATEGIE DI ADATTAMENTO ERGONOMICO E SEMPLICI ESERCIZI DA INTEGRARE NELLA ROUTINE LAVORATIVA PER RIDURRE IL RISCHIO DI INFORTUNI E MIGLIORARE IL BENESSERE PSICOFISICO.

IL CORSO SI PROPONE INOLTRE DI SENSIBILIZZARE GLI OPERATORI SULL'IMPORTANZA DELLA CURA DI SÉ COME ELEMENTO FONDAMENTALE PER GARANTIRE CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, SICUREZZA E QUALITÀ DELLE CURE, PROMUOVENDO UNA CULTURA DELLA PREVENZIONE ALL'INTERNO DEI CONTESTI SANITARI.